



INSIEME AI COMUNI DI

BORGO SAN DALMAZZO CASTELLETTO STURA CENTALLO CERVASCA FOSSANO MONTANERA
RITTANA ROCCASPARVERA ROCCAIONE SALMOUR SANT'ALBANO STURA TRINITA' VIGNOLO



tel. +39 0171.444560
didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it

www.parcofluvialegessostura.it



Parco fluviale Gesso e Stura
Ente gestore > Comune di Cuneo
Servizi didattici > Itur s.c.



Parco fluviale
Gesso e Stura



ATTIVITÀ DIDATTICHE

SCUOLA SECONDARIA DI 2° GRADO

> VIAGGIO CONOSCO IMPARO... AL PARCO



Parco fluviale
Gesso e Stura

WWW.PARCOFLUVIALEGESSOSTURA.IT

EDUCAZIONE AMBIENTALE 2.0



Esteso attualmente a **14 Comuni**, per un totale di oltre **5000 ettari** di territorio, **70 km di fiume** e altrettanti di percorsi ciclo-pedonali, il **Parco fluviale Gesso e Stura** rappresenta una cerniera di collegamento tra area montana e pianura.

Il Parco fluviale Gesso e Stura propone ormai da anni **proposte e strumenti didattici per i diversi gradi di istruzione**, adattabili ai programmi scolastici e alle esigenze dei singoli insegnanti. Ideate e condotte da **personale qualificato** e opportunamente formato, **le attività del Parco si distinguono per il carattere interattivo e interdisciplinare; affrontano infatti tematiche naturalistiche, scientifiche, storico-culturali.**

Le attività didattiche si svolgono in campo aperto, presso il Centro di educazione ambientale di Cuneo

La Casa del Fiume e a scuola.

FOCUS ON

FORMAZIONE & CONSULENZA

Il Parco fluviale Gesso e Stura ha come obiettivo primario l'educazione ambientale e la sua divulgazione, per questo motivo da anni vengono strutturate relazioni con il mondo della scuola e con gli insegnanti.

INNOVAZIONE DIDATTICA

Il nostro è un approccio educativo orientato alla laboratorialità, alla relazione attiva e cooperativa, a una didattica aperta, per progetti, individualizzata e sensoriale.

OUTDOOR EDUCATION, APPROCCI ESPERIENZIALI, STEM & TINKERING, SPAZI DIDATTICI sono alcuni dei principi che cerchiamo di trasferire nei nostri progetti educativi.

Il team didattico al parco è a disposizione per approfondire questa ed altre tematiche.





cambia il clima cambiamo anche noi

change è... mostra interattiva sui cambiamenti climatici allestita alla Casa del Fiume, il Centro di Educazione ambientale del Parco fluviale Gesso e Stura.

change è... giochi e interazioni per comprendere la complessità del climate change.

change è... un pungolo gentile per cambiare abitudini, comportamenti e diffondere buone pratiche

change è... un progetto didattico vivo e in evoluzione.

Oggi non è che un giorno qualunque di tutti i giorni che verranno, ma ciò che farai in tutti i giorni che verranno dipende da quello che farai oggi.

Ernest Hemingway



è uno spazio sensoriale in cui sviluppare un contatto diretto con la natura e in particolare con l'ambiente fluviale

f'Orma è... SENSI

Lungo il percorso avrete occasione di toccare, udire, odorare e osservare quanto la natura offre a chi la vive.

f'Orma è... PAESAGGI FLUVIALI

LA metafora dell'orma del fiume vi accompagnerà in un percorso fatto di suggestioni narrate attraverso la proposizione di tre ambienti: il bosco, i prati, il greto.

f'Orma è... CAMMINATI A PIEDI NUDI

nei vari ambienti camminerete a piedi nudi su fondi e materiali diversi: erba, terra, ciottoli, acqua...

f'Orma è... BENESSERE

questo spazio si chiama così perché dall'alto somiglia a un'orma, quella di un grande gigante d'acqua, pronto ad accompagnarvi in un'avventura speciale.

f'Orma fa parte di un'arete transfrontaliera di percorsi sensoriali da scoprire a piedi nudi: "La foresta in punta di piedi" presso il Parco naturale La Mandria (TO), "Una fattoria da vivere" a Chosal (Haute Savoie, FR) e "La montagna ai tuoi piedi" a Morgeaux (AO).



OUTDOOR & BENESSERE

SCOPRI PARCO

5.000 ettari di territorio, 70 km di fiume e altrettanti di percorsi ciclo-pedonali, il Parco fluviale Gesso e Stura rappresenta una cerniera di collegamento tra area montana e pianura. Scopriamolo insieme a piedi e in bicicletta immergendoci nella biodiversità custodita nel suo territorio.

Chi: SS_2° | **Quando:** escursioni attivabili in tutte le stagioni.

Durata: 2 ore | **Luogo:** territorio del Parco

ZAINO E BASTONCINI

Una semplice passeggiata racchiude molteplici aspetti: attività motoria, relax, divertimento, salute e benessere. Ecco come in un semplice trekking nel cuore del Parco fluviale, oltre alle peculiarità del territorio esplorato, scopriremo cosa è indispensabile avere con sé durante una camminata. Con un'introduzione a due pratiche sportive, l'Orienteering e il Nordic Walking, capiremo rispettivamente come orientarsi in un territorio e come coinvolgere armonicamente la parte inferiore e superiore del corpo nella camminata.

Chi: SS 2° | **Quando:** autunno, inverno, primavera | **Durata:** 2 ore | **Luogo:** territorio del Parco

ORIENTEERING

L'orienteeing è lo sport che permette di esplorare un territorio. Consiste in una gara a cronometro in cui i partecipanti usano una mappa con segni convenzionali unificati fondamentali per raggiungere i punti di controllo. In questa attività non vince sempre il più veloce, ma chi è in grado di orientarsi rapidamente e fare le scelte di percorso migliori.

Chi: SS 2° | **Quando:** autunno, primavera | **Durata:** 2 ore | **Luogo:** territorio del Parco



f'Orma IL FIUME A PIEDE LIBERO

Camminando a piedi nudi nello spazio f'Orma scopriremo i diversi paesaggi del Parco: il bosco, i prati, il greto. I nostri sensi si acuiranno, il nostro equilibrio e la nostra propriocezione saranno messi alla prova con facili esercizi regalandoci una piacevole sensazione di benessere e ritorno alle origini.

Chi: SS_2° | **Quando:** autunno, primavera. | **Durata:** 1,5 ore | **Luogo:** f'Orma

CHANGE

Vista guidata alla mostra interattiva Change o laboratorio a tema (terra, equilibri, acqua, biodiversità, cambiamenti).

Chi: | **Quando:** autunno, inverno, primavera | **Durata:** 2 ore | **Luogo:** territorio del Parco



NOTE GENERALI

Tariffe > € 6,00 A STUDENTE - tariffa ordinaria

€ 3,00 A STUDENTE - speciale giornate di accoglienza - **f'Orma il fiume a piede libero** (fino al 20 ottobre 2024)

Noleggio attrezzature > MTB e ciaspole € 2,00 a studente

Trasporti > A carico dei partecipanti



Parco fluviale
Gesso e Stura



tel. 0171.444560

didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it
www.parcofluvialegessostura.it

